

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**MERIGNAC**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**MERIGNAC**

Nous vous donnons rendez-vous, le 1<sup>er</sup> samedi du mois, de 10h30 à 12h, autour d'un thème.

## Programme de Octobre à Décembre 2023

### Samedi 7 Octobre 2023

S'absenter, quelques heures ou quelques jours, puis-je l'envisager ?

*En lien avec la Journée Nationale des Aidant.e.s :  
Aidons les Aidant.e.s à prendre soin d'eux et d'elles*

### Samedi 4 Novembre 2023

Comment réagir face aux troubles du comportement ?

### Samedi 2 Décembre 2023

Sentiment de culpabilité, si on en parlait ?

[www.lavieadomicile33.fr](http://www.lavieadomicile33.fr)



À cette adresse :

**Brasserie Le Basile, 23 Av. du Maréchal Leclerc  
33700 MERIGNAC**



Contact :

**05 56 55 04 38  
contact@lavieadomicile33.fr**

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

