



Newsletter N°7

2eme trimestre 2026

SOMMAIRE

- **Des liens / des outils :** ressources sport, culture et loisirs
- **Les actus** du CRPHV
- **Dossier :** Vie intime affective et sexuelle
- **Outils :** Les carnets du secouriste en santé mentale
- **Infos médias :** webinaires, podcast et autres événements

LES ACTUS PRO DU CRPHV

Le Centre Ressources poursuit son engagement sur le territoire Girondin et en Nouvelle-Aquitaine à travers de nombreuses initiatives et rencontres.

Voici quelques temps forts de ce premier semestre 2026, présentés de manière non exhaustive :

Rencontre Plateforme ressources Loire Atlantique

Echange en visioconférence avec les pilotes des plateformes **Avant'âge**, **Ker'âge**, **Harim'âge** et **Ancr'âge**, qui exercent une fonction de centre ressources. Un temps d'échanges qui a permis de mettre en lumière nos points de convergence dans les actions menées auprès des professionnels et des personnes en situation de handicap, de partager des expériences, des outils et des pratiques, dans une logique d'enrichissement mutuel.

Rencontre des animateurs retraite d'ESAT girondins

Rencontre et participation à un temps d'échange avec les animateurs retraite Girondins dans le cadre du dispositif Un Avenir Après le Travail .

Rencontre avec l'équipe du service régional de l'AFM - Téléthon Aquitaine

Cette rencontre a permis de mieux connaître nos missions respectives et d'envisager des échanges et collaborations .

Journée Départementale UNAFAM

Participation à une table ronde lors de la journée départementale de l'UNAFAM sur la thématique de l'après nous

Groupes de travail partenaires - Atelier de développement outil

Poursuite du travail de développement d'un outil de repérage des signes du vieillissement des PHV vivant à domicile ou en établissement. Deux réunions ont permis de poser le cadre et les attendus de notre outil . Nous avons également le plaisir d'accueillir plusieurs nouveaux partenaires dans ces groupes de travail . Prochaine rencontre prévue en septembre

Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA)

Audition du CRPHV lors d'une séance de la commission PHV du CDCA

Mais aussi

Appui projet et soutien aux professionnels d'ESMS de Gironde, rencontre de dispositifs innovants ...

DES LIENS



DES OUTILS

SPORT, CULTURE ET LOISIRS

- Un padlet pour découvrir les handisports en vidéo : <https://urls.fr/emVMr9>
- La ligue Braille propose de découvrir "le jeu accessible du mois" : <https://urls.fr/437bXo>
- Supports pédagogiques et de jeu adaptés en Makaton : <https://urls.fr/Y0dzhf>
- Culture accessible propose un podcast : oeuvres d'art en audiodescription : <https://urls.fr/q6i1dJ>
- Beaux Arts propose un accès à la culture en vidéo <https://www.beauxarts.com/categorie/videos/>
- La Bibliothèque sonore Suisse (BSR) propose des livres audio gratuits pour les personnes ayant des difficultés de lecture . Sur inscription accessible en France et en Belgique : <https://www.bibliothequesonore.ch>



SUIVEZ-NOUS



SITE WEB



HANDIMAP



INSTAGRAM



LINKEDIN

05 56 92 91 74 POSTE 209
06 82 17 42 22

La Vie intime affective et sexuelle



Accompagner la vie intime, affective et sexuelle (VIAS) ne relève ni d'une autorisation sans cadre, ni d'une interdiction de principe. Il s'agit d'élaborer des réponses ajustées, sécurisantes et respectueuses des droits, de mettre en mots ce qui est longtemps resté implicite et de construire une réflexion véritablement collective. Dans ce contexte, la parole des personnes accompagnées évolue. Elles expriment plus librement leurs attentes, leurs besoins d'intimité de relation et de vie affective.

Cette dynamique s'inscrit dans une transformation plus large du cadre d'intervention des ESSMS : les droits sont désormais reconnus dans toutes leurs dimensions y compris affective et sexuelle. Les établissements sont invités à dépasser les réponses informelles ou les initiatives individuelles pour structurer une approche partagée éthique et sécurisée.

Les recommandations publiées par la [HAS en 2025](#) fixent un cap clair : intégrer la VIAS dans les outils institutionnels, former les équipes, garantir le respect de l'intimité, prévenir les violences et faire du consentement un repère constant.

Le [plan d'actions national 2026-2027](#) vient prolonger cette dynamique en outillant les professionnels en harmonisant les repères et en renforçant la prévention.

Vous trouverez ci-dessous une sélection de ressources pour éclairer les pratiques, soutenir les équipes et accompagner la VIAS.



Le **CeRHeS (Centre Ressources Handicaps et Sexualités)** est un centre ressource national spécialisé dans les questions de vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap.

<https://cerhes.org>

Il met à disposition des connaissances, des outils et des formations à destination des personnes concernées, de leurs proches et des professionnels afin de favoriser l'information, la sensibilisation et l'évolution des pratiques d'accompagnement.

Handi'scutons : série de podcast sur la vie intime proposée par le centre ressources Intimagir de Bretagne, ainsi que de nombreuses ressources www.youtube.com/@intimagir_bretagne

Catalogue de **ressources EVARS** : <https://urls.fr/ZCeW5t>



Association Francophone des Femmes autistes vie sexuelle handicap outils de prévention : <https://urls.fr/twKU8l>

Dossier thématique Handicap et sexualité **CNRHR FAHRES** :

<https://urls.fr/BjnTsP>



DÉCOUVRIR Les Carnets du secouriste en santé mentale

PSSM France a développé la collection des **carnets du secouriste en santé mentale**, un ensemble de ressources conçues pour soutenir l'accompagnement d'une personne en difficulté psychique. Élaborés à partir des recommandations MHFA® et de la méthode Delphi, ces carnets offrent des repères fiables, structurés et directement mobilisables.

Dix thématiques sont aujourd'hui disponibles : dépression, idées et comportements suicidaires, troubles psychotiques, consommation de substances ou d'alcool, attaques de panique, accompagnement des adolescents, réaction à un événement traumatique, automutilations non suicidaires et troubles des conduites alimentaires.

Ces supports constituent un complément utile à la formation PSSM, en apportant des outils concrets pour mieux repérer, comprendre et orienter. Ils peuvent également permettre à celles et ceux qui ne l'ont pas encore suivie d'en percevoir les apports essentiels.

<https://www.pssmfrance.fr/carnets-du-secouriste/>

INFOS MÉDIAS

WEBINAIRES

- **4 /09 : Conférence nationale du handicap (CNH)**
- **3 /11 : Journée régionale des soins palliatifs** (distantiel possible) : <https://urls.fr/9StS4K>
- **15 /09 : Déployer la Communication alternative et améliorée (CAA) : CRAIF** : https://urls.fr/ivLe_Q

RENDEZ-VOUS

- **5 au 18 /10 CH Cadillac** : 37ème édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) - spectacles, expositions tables rondes ...

www.semaines-sante-mentale.fr

- **19 /11 Mégarama Bordeaux : Journées Scientifiques du Centre Hospitalier de Cadillac : traitement des addictions à travers la théorie de l'attachement**



Vous organisez un événement ?
Forum, webinaire, colloque, ...
Partagez-nous vos infos, nous les diffuserons!



PODCAST

- **Podcast « Clap sur la recherche » FIRAH**, avec le soutien de la CNSA et de la Fondation Malakoff Humanis Handicap : 6 épisodes pour relier recherche et terrain : Chercheurs et professionnels y partagent des expériences concrètes, freins, leviers, méthodes : des repères utiles pour passer à l'action. <https://www.firah.org/clap-sur-la-recherche.html>

Chaque mois, le **PPR Autonomie** propose la présentation d'un travail de recherche sur le vieillissement ou le handicap suivi d'un temps d'échange avec différents acteurs : <https://urls.fr/cVt8HV>

- **Brèves de sciences**, format de médiation scientifique pour soutenir le dialogue science-société par PPR Autonomie : <https://podcloud.fr/podcast/brevesdesciences>

• **ça s'dit pas** : Podcast sur la psychiatrie, le trouble de la personnalité borderline, l'autisme, la neuroatypie, la maladie psychique au quotidien : <https://urls.fr/3vyDt4>



<https://intimagir-nouvelle-aquitaine.org/>

Les **dispositifs Intimagir**, financés par les Agences Régionales de Santé sont déployés dans chaque région. Ils ont pour mission de proposer une information de proximité, d'orienter les personnes en situation de handicap leurs proches et les

professionnels, et de favoriser la mise en réseau des acteurs autour de la vie intime, affective et sexuelle, de la parentalité et de la prévention des violences. Le **Centre ressource Intimagir Nouvelle Aquitaine** porté par APF France handicap, s'inscrit dans cette dynamique en facilitant l'accès aux ressources et aux acteurs spécialisés du territoire.

Le **CR Intimagir de Centre Val de Loire** propose une importante base de ressources d'outils et ouvrages :

<https://www.intimagir-cvl.fr/ressource/>

Ressources documentaires **Promotion santé NA**

Aborder la VIAS avec les personnes en situation de handicap :



<https://urls.fr/4aas9m>